



# KUSTAVIN KUNTATIEDOTE MARRASKUU 2025

Vastaa merelliseen  
ilmastokyselyyn viim. 23.11.

Monologi Volter Kilven  
tarinasta pe 28.11. klo 17.30

Joulumarkkinat  
la 29.11. klo 10-14



**Kustavi**

## Vesimittarilukeman ilmoittaminen

31.12.2025 mennessä

Pyydämme ilmoittamaan vesimittarilukeman vesi- ja jätevesilaskutusta varten.

Lukeman voi ilmoittaa Kulutus-Webin kautta. Tarvitset ilmoittaessasi maksajanumeron ja kulutuspisteen numeron, jotka löytyvät laskusta tai lukemapyyntökirjeestä.

Lukeman voi myös toimittaa:



Asetie 2 (postilaatikko Suvitorin seinässä)



Vesimittari@kustavi.fi



Puh. 044 7062 023



Kulutus-Web

## Matonpesupaikka ja osa vesipisteistä suljettu talvikaudeksi

Vesipisteet ja matonpesupaikka avataan jälleen keväällä 2026.

Ympäri vuoden auki olevat vesipisteet:

- Riihimaantie 520
- Koulutie 2 (paloasema, sisäpiha)
- Vuosnaistentie 634 (odotustilan ulkoseinä)
- Lisäksi Kustavin Sale tarjoaa vesipisteen asiakkailleen



*Lisää tapahtumia löydät tapahtumakalenteristämme!*

[www.kustavi.fi/tapahtumakalenteri](http://www.kustavi.fi/tapahtumakalenteri)

## Lossi- ja yhteysalusaikatauluja

Vartsalan lossi  
Kivimaa/  
Kustavi-Vartsala



Yhteysalusaikataulu Kustavi,  
Vuosnainen/Osnäs-Brändö, Åva  
Ympäri vuotinen, maksu ja varaus  
verkkokaupasta rekisterinumerolla.



Kustavi, Heponiemi-  
Iniö Kannvik



## Kustavin kuntatiedote

Kuntatiedotteen seuraava julkaisupäivä on 3.12.2025.  
Aineisto-ohjeet: <https://kustavi.fi/kunta-ja-hallinto/viestinta/>

Kuntatiedote on noudettavissa kirjastosta, palvelukeskuksesta, Salesta ja Keltaisesta puodista. Jakelupisteitä lisätään kysynnän ja tarpeen mukaan.

Kuntatiedote on luettavissa Kustavin kunnan kotisivuilla [www.kustavi.fi](http://www.kustavi.fi) ja sen voi myös tilata sähköpostiinsa:

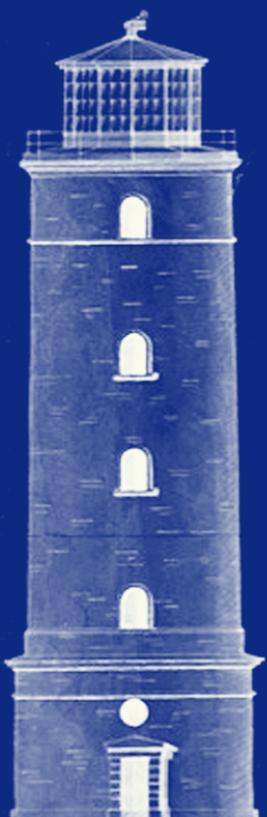
<https://link.webropol.com/s/kuntatiedote>



Aineisto-ohjeet



Tilaa uutiskirje



Koko Kustavi  
täynnä eloa ja  
valoa!



# Kustavi

# Mörkö -viikko 5.-8.11.2025



KOKO OHJELMA:  
[Kustavi.fi/morko](https://kustavi.fi/morko)

Tapahtumat maksuttomia, paitsi kotiseutukierros. Tervetuloa!

**ke 5.11.**

**Kivimaan koulu | 16:00**

Kiviaskartelua (MLL Kustavi),  
kotouttamista ja keittoruokailu

**Wanha kylätori | 18:00**

Vuoden Mörön palkitseminen ja  
avajaiskulkue, oma lyhty mukaan!  
Myyntissä makkaraa ja glögiä.

**18:30**

Sirkustaiteilija Kai Kuutamoinen  
musiikillinen valoshow

**to 6.11.**

**Tuulentupa | 17:00**

Pauliina Räsänen: Pohjoismaita  
kiertäneet naistaikurit 1880-90 -  
luvulla

+ leirikoulukahvila

**18:00**

Laulu- ja soitinmusiikkiduo Leino &  
Leino: "Mörkö, mörkö ja ö" - live-  
säestettyjä mykkäelokuvia

**pe 7.11.**

**Kivimaan koulu | 8.30-10**

kirjailijavierailu: Joonas Lehtimäki,  
sarjakuvantekijä ja kuvittaja

**Tuulentupa | 13:00**

John Björkman: "Kun Juusluodon tonttu  
jyrisi yöllä". Yliuunnolliset  
ympäristökohtaukset länsisuomalaisessa  
uskomusperinteessä

+ leirikoulukahvila

**14:00**

Outi Hupaniitti: Enteitä ja uskomuksia,  
henkiolentoja ja kummituksia – täällä  
Kustavissa emme ole koskaan yksin

**Kustavin kirjasto | 16:30**

Aikuisten kirjastoilta (kirjavinkkejä)

**Kustavin kirkko | 18:00**

Otavan tähdet: Tunnelmallinen  
kirkkokonsertti

**Spauna | 19-23**

Mörköween: mm. live-musaa Eemeli  
Heiniö-Trio, karmea tietovisa & karaokea

**la 8.11.**

**Wanha kylätori | 10-14**

Mörkömarkkinat

**Tuulentupa | 12:00**

Nukketeatteri Piironginlaatikko: Kasper  
lapsenleikkana -nukketeatteriesitys koko  
perheelle

+ leirikoulukahvila

**13:30**

Teemu ja Oikku: Matkalla Kustaviin -  
musiikkia ja tarinoita. Elävä kuva  
yhdistyy tarinoihin ja musiikkiin.

**Tuulentuvalta | 14:30, kesto n. 2h**

Kotiseutukierros Laupusissa. Hinta 10 €.  
Ilmoittaudu: [kirjasto@kustavi.fi](mailto:kirjasto@kustavi.fi) tai puh.  
044 742 6602.

**Urheilutalo | 16-18**

Mörkö -disco, järjestäjä MLL Kustavi

**Bistro Verde | 19:30**

Päätösbileet: KAMJO & DJ Lohiäijä

**Mörkö ikkunassa**

Haastamme koristelemaan ikkunan tai lyhdyn valaistulla möröllä.

**Muista myös:**

Jaa kuvasi somessa tai [kirjasto@kustavi.fi](mailto:kirjasto@kustavi.fi).

**3.-16.11. Mörkösuunnistus**

Kartta saatavilla [kustavi.fi/morko](https://kustavi.fi/morko), kirjastosta ja kunnantalolta.



# Kustavin kirjasto

Asetie 2, 23360 Kustavi  
044 742 6630

## Aukioloajat

omatoimi ma klo 9-12 ja klo 18-19

**palveluaika klo 12-18**

omatoimi ti ja ke klo 9-19

omatoimi to ja pe klo 9-10 ja klo 16-19

**palveluaika klo 10-16**

omatoimi la ja su klo 9-15

## Tuukka Vasaman monologi

**pe 28.11. klo 17.30**

**kunnantalolla (Asetie 2)**



Perjantaina 28.11. klo 17.30 näyttelijä Tuukka Vasama esittää kustavilaisyleisölle kiehtovan matkan rakastetun Volter Kilven sielunmaisemaan.

Monologiesitys on maksuton ja sen kesto on n. 2 h (sisältää väliajan). Ensimmäinen puoliaika koostuu monologista, väliajalla on kirjamyynäntä, ja toisella puoliajalla kuullaan luentaa Kilven teoksista. Tervetuloa!

**Lisätiedot mm. tapahtumista ja museoasioista**

vs. kirjastonhoitaja-kulttuurisihteeri

Salla Hänninen

044 742 6602

salla.hanninen@kustavi.fi

**Lainojen uusiminen**

www.vaskikirjastot.fi

044 742 6630

kirjasto@kustavi.fi

## Omatoimikirjasto käynnistynyt sujuvasti

Kustavilaiset ovat ottaneet omatoimikirjaston täydentävät palvelut vastaan ilolla ja rohkeasti kokeillen. Kirjastotilan järjestäminen on edelleen hiukan kesken ja opasteita puuttuu. Kun nämä saadaan kuntoon, tilojen käyttö on toivottavasti vielä selkeämpää.

**LUKUPIIRI**  
uudella kunnantalolla  
(Asetie 2, Kustavi)

### Luettavat kirjat ja kokoontumispäivät

20.11. klo 17.30 Tuomas Mustikainen /  
Mutta pimeys näkee sydämen

~~11.12.~~ **ti 9.12. klo 17.30**  
Tina Harnesk / Lumeenkylväjät

HUOMIO!

Joulukuun lukupiiripäivä on vaihtunut päällekkäisyyden vuoksi.

Kokoonnumme keskustelemaan Lumeenkylväjistä siis **tiistaina 9.12. klo 17.30.**

Tervetuloa mukaan rennosti  
avoimella mielellä!



# Teatteriretki Turkuun: Nämä juhlat jatkuvat vielä



pe 23.1.26  
klo 18.30

Yhteistyössä Taivassalon  
kulttuuritoimi

Lähdemme pe 23.1.2026 katsomaan “Nämä juhlat jatkuvat vielä” -esitystä Turun kaupunginteatteriin. Esitys alkaa klo 18.30 ja kestää n. 2 h 15 min. Kuljetusaikataulu tarkentuu.

Näytelmä rönsyilee elämänviisautta ja kertoo kansalliskirjailija Eeva Kilven ja kustannustoimittajan sukupolvet ylittävästä ystävyydestä. Se pohjautuu Anna-Riikka Carlsonin suosittuun kaunokirjalliseen tietokirjaan “Rakas Eeva Kilpi. Nämä juhlat jatkuvat vielä.” Pääosia näyttelivät Jonna Järnefelt ja Eija Ahvo.

Retken hinta 40€ sis. teatterilipun ja kuljetuksen. Kaikki liput myydään Taivassalon verkkokaupan kautta. Liput ovat myynnissä 14.12.2025 saakka, jonka jälkeen lippuostus muuttuu sitovaksi. Retki toteutetaan, mikäli mukaan saadaan vähintään 20 osallistujaa.

OSTA LIPPU:



## Henkilöesittelyjä

Jenni Ahtiainen  
kotouttamisen asiantuntija



**Tukea kotoutumiseen – yhdessä eteenpäin!**

Kotoutumisen palveluissa kaikissa kolmessa kunnassa toimii Jenni Ahtiainen, mikä mahdollistaa sujuvamat palvelut ja tiiviimmän yhteistyön alueilla.

Työni tavoitteena on auttaa maahanmuuttajia sopeutumaan uuteen yhteiskuntaan ja löytämään paikkansa Suomessa. Haluan tarjota tukea arjen sujuvuuteen sekä työ- ja koulutuspoluille etenemiseen, jotta kotoutuminen olisi mahdollisimman sujuvaa ja kannustavaa.

Palveluistani voit saada apua esimerkiksi työn ja koulutuksen löytämisessä, viranomaisasioissa, arjen kysymyksissä sekä yhteistyössä perheiden, viranomaisten ja työnantajien kanssa. Palvelut ovat matalankynnyksen periaatteella ja niitä kehitetään jatkuvasti kuntalaisten tarpeita vastaaviksi.

Kaikissa kunnissa tapaamiset sovitaan ajanvarauksella, jotta voimme varmistaa, että tulkki on tarvittaessa paikalla.

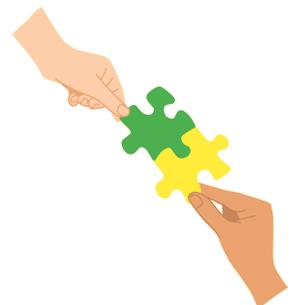
Yhteystiedot – Kustavi  
Käyntiosoite: Kunnantalo, Asetie 2

Ajan voi varata soittamalla tai lähettämällä viestin.

☎ Arkisin 9.00–15.00  
044 387 3444

✉ [jenni.ahtiainen@kustavi.fi](mailto:jenni.ahtiainen@kustavi.fi)

*Jenni Ahtiainen*



# Henkilöesittelyjä

Piia Sahlström

nuoriso-ohjaaja

Olen työskennellyt nuoriso-ohjaajana Kustavin ja Taivassalon yhteisessä nuorisotyön kehittämishankkeessa maaliskuusta 2024 asti. Työskentelen pääsääntöisesti Kustavissa kahtena ja Taivassalossa kolmena päivänä viikosta.

Hanke päättyy vuoden 2025 lopussa, mutta sille on haettu vuoden jatkoa Avilta. Päätös jatkosta tulee marraskuun alkupuolella.

Kustavin nuorisotila toimii tällä hetkellä väistöiloissa, osoitteessa Asetie 4. Nuokkari on auki tiistaisin ja keskiviikkoisin. Lisäksi syyskauden aikana pidetään yläkoululaisille muutamia PopUp-iltoja perjantaisin tai lauantaisin yhteistyössä paikallisten yhdistysten vapaaehtoisten kanssa.

Nuokkarilla nuoret voivat viettää vapaa-aikaa yhdessä kavereiden kanssa ja toimintaa ohjaa ja nuoria kohtaa nuoriso-ohjaaja. Nuokkarilla on mahdollisuus pelata erilaisia pelejä pleikkarista biljardiin ja lautapeleistä pingikseen sekä esim. askarrella, kokkailla ja leipoa. Nuokkarilla järjestetään myös teemailtoja, joissa mukana voi olla eri alojen asiantuntijoita vierailijoina.



Tänä syksynä on ollut mm. hyvinvointiteemainen nuokkari-ilta, jossa vieraana oli Lounais-Suomen syöpäyhdistyksen Niko-toiminnan työntekijä. Marraskuussa nuokkarille on tulossa vierailemaan Ankkuritiimin nuorisotyöntekijä.

Nuorisotoimi järjestää myös erilaisia leirejä ja retkiä. Retket toteutetaan usein yhdessä lähikuntien Taivassalon ja Vehmaan kanssa. Seuraavaksi retkeillään yhdessä Taivassalon kanssa Turun Caribiaan ja Superparkeihin Vaihtoehtoisen perjantain merkeissä.

Nuorisotyöstä tiedotetaan ja kuulumisia kerrotaan nuorisotoimen omalla ig sivulla @kustavinnuoret, se kannattaa ottaa seurantaan 😊

*Piia Sahlström*



Kuntalainen, vapaa-ajanasukas, yrittäjä tai palveluntuottaja, osallistu Kustavin kestävyystyöhön:

**Vastaa merelliseen  
ilmastokyselyyn  
23.11.2025  
mennessä!**





## Kustavin martat

Ennakkotietona: perinteiset Jouluhuöirinät  
**lauantaina 13.12. klo 9-13** Kustavi-salissa.

Lisätietoja ja paikkavaraukset  
Merja Likitalolta p. 0400 902179.



Eläkeliiton Kustavin yhdistys ry

### 6.11. klo 12 Sääntömääräisen syyskokous

Kunnanjohtaja Rauno Peltola vierailee kertoen kunnan tämän hetken asioista.

Tervetuloa!

### 29.11. Yhdistys on mukana Joulumarkkinoilla Kylätorilla

### 4.12. klo 12 Joulujuhlat Mainingissa

Jouluruoat kokkaa lounaspaikkakilpailussa kolmannelle sijalle kivunnut Taivassalon Meriportti.



## Marttojen astiavuokraus

Astiat vuokrataan pakattuina ja palautetaan puhtaina omissa laatikoissaan.

Ota yhteyttä: [kustavinmartat@gmail.com](mailto:kustavinmartat@gmail.com) tai  
llona 040 842 0473 klo 16 jälkeen.

Lisätietoja:

[www.kustavinmartat.marttayhdistys.fi](http://www.kustavinmartat.marttayhdistys.fi)  
[facebook.com/kustavinmartat](https://facebook.com/kustavinmartat)

## Mörk Ö -kirkkokonsertti

PERJANTAINA 7.11. KLO 18  
KUSTAVIN KIRKOSSA

*Tunnelmallista musiikkia pimenevässä  
syysillassa tulkitsee Otavan tähdet*

Tervetuloa!





## Liiku syksyllä -kampanja 1.9.-30.11.

Kampanjan tavoitteena on haastaa ja motivoida liikkumaan eli voit osallistua kampanjaan omien kilometritavoitteiden mukaan. Liikuntamuotoina syksyn eri ulkoliikuntalajit; frisbeegolf, kävely, sauvakävely, juoksu, pyöräily, maastopyöräily, melonta, retkeily, rullahiihto ja -luistelu, uinti ja suunnistus. Myös soveltava liikunta on huomioitu kampanjassa, joten se soveltuu kaikille ikään tai tasoon katsomatta. Kirjaukset tehdään pääsääntöisesti mobiili- tai nettisovelluksen kautta. LiikU ja kunnat arpoivat kaikkien osallistujien kesken palkintoja, joista ilmoitetaan voittajille erikseen.

### Ilmoita suorittamasi kilometrit viimeistään 1.12.2025



## YHTEISTYÖKOKOUS 19.11.2025 KLO 17.30-18.30

Yhdistystoimijat ja harrastusryhmien ohjaajat tervetuloa keskustelemaan kevätkauden liikunta- ja muiden harrasteryhmien aikatauluista ja tiloista. Tavoitteena saada tilat käyttöön parhaimmalla mahdollisella tavalla ja että ryhmien ajat olisivat tarkoituksenmukaiset.

Jos et pääse paikalle, voit laittaa palautetta ja ehdotuksia sähköpostilla. Myös ryhmiin ja matkoihin osallistujat voivat laittaa palautetta.

## 14.11. VAIHTOEHTOINEN PERJANTAI

Kustavin ja Taivassalon kunnat järjestävät yhteistyössä perinteisen vaihtoehtoisen perjantain 14.11.2025. Retki on tarkoitettu 5.-9.luokkalaisille.

Aikataulu: Lähtö Kivimaan koulun piha klo: 14.45

T:Salo yhtenäiskoulu: klo 15.05

Aluksi suuntaamme Caribbean kylpylään tai vaihtoehtoisesti superparkkiin. Tämän jälkeen käymme syömässä Mäkkärissa.

Retken hinta on 30€ (sis kuljetus, sisäänpääsy ja ruokailun)

Ilmoittautumiset taivassalo.fi ja sieltä verkkokauppa

## UIMAHALLIMATKAT UKIIN SYKSYLLÄ 2025

**MAANANTAISIN: 17.11., 1.12. JA 15.12.**

Lähtö koulun pihalta klo 16.45.

Kertamaksu: 10 euroa aikuiset ja 5 euroa lapset. Sisältää kuljetuksen. Kysy hyvinvointikoordinaattorilta paikkatilannetta.

Osallistujat maksavat uimahallin kassalla hinnaston mukaisen uintimaksun ja vesijumpan itse.

## KEILAILUMATKAT RAISIOON SYKSYLLÄ 2025

**MAANANTAISIN: 24.11. JA 8.12.**

Lähtö koulun pihalta klo 17.15.

Kertamaksu: 15 euroa, sisältää kuljetuksen, ratamaksun ja kengät.

Voit kysyä hajapaikkoja muutamaa päivää ennen aiottua keilailumatkaa.



**Markus Malmelin**  
Hyvinvointikoordinaattori

050 575 9121 / markus.malmelin@kustavi.fi

Loppuunmyyty



## Miten voin itse ennaltaehkäistä kaatumisia?



- Lähde liikkeelle, tapaa ystäviä ja tuttuja sekä säilytä harrastukset ja sosiaaliset suhteet
- Liiku säännöllisesti ja monipuolisesti
- Käytä hyviä jalkineita ja liukuesteitä liukkaalla
- Ota apuvälineitä käyttöön oikea-aikaisesti
- Huolehdi kodin ja kotipihan esteettömyydestä
- Syö ja juo monipuolisesti sekä säännöllisesti
- Huomioithan, että alkoholin käyttö voi vaikuttaa tasapainoon
- Unilääkkeiden käyttö aiheuttaa kaatumisriskejä, lääkkeettömiä hoitomuotoja on saatavissa
- Huolehdi terveydentilastasi ja lääkityksen ajantasaisuudesta, ota puheeksi ammattilaisen kanssa, mikäli jokin huolettaa
- Säännöllinen voima- ja tasapainoharjoittelu on tärkeää kaatumisten ehkäisyssä!
- Kuntasi liikuntatoimesta saat tietoa ja ohjausta monipuoliseen liikuntaan liittyen sekä voima- ja tasapainoryhmistä.

Ideoita liikkumiseen yli 65-vuotiaille, ammattilaisille ja ohjaajille [Voitas.fi](https://voitas.fi)

## Yli 70-vuotiaat kustavilaiset huomio!

Voit hakea maksutta  
kenkiin laitettavat  
liukuesteet  
Keltaisesta puodista.



## WANHA KYLÄTORI

Vähämaankuja 2, Kustavi

Varaa myyntipaikkasi toritoimikunnalta  
puh.040 5897 149

## Wanhalla Kylätorilla tapahtuu, tervetuloa mukaan kylätorille!

- Mörk Ö-markkinat  
lauantaina 8.11. klo 10–14.
- Joulumarkkinat  
lauantaina 29.11. klo 10–14

Liiterikahvila avoinna molempina päivinä,  
kahvia ja leivonnaisia myynnissä.

## Ilmoita petohavainnot!

Taajaman ja kotipihojen susihavainnoista ja poikkeuksellisesti tai uhkaavasti käyttäytyvistä petoeläimistä tulee tehdä ilmoitus sekä petoyhdyshenkilölle, että yleiseen hätänumeroon 112.

### Kustavin petoyhdyshenkilöt

- Eero Rautanen, puh. 040 5414112
- Ilari Kallio, puh. 044 5130381

KUSTAVI MLL  
**PERHEKAHVILAT**  
ILTAPERHEKAHVILA  
TORSTAINA 4.12.  
KUSTAVI-SALISSA  
KLO 17-19  
ILTAPERHEKAHVILASSA  
RUOKAILU,  
SEKÄ VAPAATA  
LEIKKIÄ.  
MLL  
MÄNNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
Kustavin osasto  
VAUVAKERHO  
JOKA TOINEN TIISTAI  
9.9. ALKAEN  
KUSTAVI-SALISSA  
KLO 10-12  
VAUVAKERHOSSA  
KAHVIA, PIENTÄ  
PURTAVAA JA  
VERTAISTUKEA  
HUOM!  
KE 5.11.  
MÖRKÖVIIKON  
PERHEKAHVILA  
ASKARTELUA JA  
KEITTOLOUNAS  
KLO 16 ALKAEN  
KIVIMAAN KOULULLA

# Kuulumisia Liikkuva saaristo-hankkeesta

LIKKUVA SAARISTO-hanke on saatu käyntiin onnistuneesti!

Liikkuva Saaristo hankkeen tavoitteena on luoda kolmen kunnan alueelle toimintamallit liikunta- ja hyvinvointineuvonnan toteuttamiselle kolmelle eri kohderyhmälle; työikäiset, ikääntyneet ja perheet, joista tietyt kriteerit täyttävillä oli mahdollisuus ilmoittautua mukaan 6kk:n prosessiin. **Hanke päättyy 31.7.2026, jonka jälkeen tavoitteena on vakiinnuttaa hyvät käytänteet osaksi perustoimintaa.**

Ilmoittautuminen on nyt päättynyt ja hankkeen infotilaisuudet järjestettiin kaikissa kunnissa luonnon keskellä Taivassalon Mansikkakarissa, Tummamäen laavulla ja Kustavin idyllisessä kodassa Kivimaan koulun läheisyydessä.

Hankkeen valmistelutyöt on siis saatu päätökseen, kumppanuudet ovat löytyneet ja mm. eläkeyhdistykset ovat vahvasti mukana hankkeen toteuttamisessa.

**Teknologiaratkaisuista mielenkiintoisia ovat työikäisten ja perheiden kokonaisuudessa Inbody- kehon kuntoindeksianalyysi, Firstbeat-mittaus ja seuranta 3kk:n ajan.**

Ikääntyneiden senioritablettikokeilu etäneuvonta- ja ohjaustyössä on mielenkiintoista, se mahdollistaa lisäksi myös äänikirjojen kuuntelun, muistipelit, ristikot, musiikin kuuntelun ja vaikka läheisen soitot ilman kosketusta yms. Ikääntyneiden pilottia ohjaa Voimaa Vanhuuteen malli ja ohjausta ja neuvontaa viedään senioreiden kotiin.

Asiakastietojärjestelmä Hyviö on myös otettu hankkeen käyttöön onnistuneesti, tämän avulla voidaan lähettää alku- liikkumis- ja terveys-, sekä loppukyselyt.

Hyviöön laaditaan myös henkilökohtaiset liikkumis- ja hyvinvointisuunnitelmat asiakkaille.

**Hanke on siis innovatiivinen ja kokonaisuudessaan valtakunnallisesti uutta uraa uurtava.**

Ikääntyneiden kokonaisuudessa kiinnostuksen kohteena on erityisesti senioritablettikokeilu ja DigiHappy:n kumppanuudessa tarkastelemme myös etä- ja lähitoiminnan vaikuttavuutta pienimuotoisella tutkimuksella.

**Hankkeen pilotteihin saatiin kolmesta kunnasta yhteensä 32 ilmoittautunutta, joka on mahtava määrä!**

Hankkeen alkuinfoissa eri paikkakunnilla osallistujille kerrottiin hankkeen kokonaisuudesta ja tulevista toiminnoista. Hanke tarjoaa sekä ryhmä- että yksilöohjausta ja tukea. Varsinais-Suomen hyvinvointialueen henkilöstö on mukana terveystutkimuksissa ja elintapaneuvonnassa. Muutos- ja palautumisvalmentaja on hankkeessa tukemassa onnistumista ja sydänliitto tarjoaa halukkaille neuvoja ravitsemukseen verkkopuntariohjelmalla ohjatusti. Marraskuussa osallistujille tarjotaan luentosarja eri hyvinvointiteemoista. **Osallistujien toiveet huomioiden rakentuvat lajikokeilut, pienryhmät ja omaehtoinen liikkumisen lisääminen.**

Ikääntyneiden kokonaisuuden onnistumisen mahdollistaa Hyve-kaverit, jotka toimivat vapaaehtoisina senioritablettien käyttöönottoaiheessa. He auttavat myös toiminnan käynnistyessä senioreita kotona etäohjauksessa ja laitteen käytössä, sekä varmistavat turvallisen toimintaympäristön. Senioritabletit mahdollistavat myös vuorovaikutteisen toiminnan pienryhmissä sekä yksilöohjauksenkin kokeilun.

**Olemme innoissamme tulevasta!**

Liikunta- ja hyvinvointineuvonnan kehittäjä  
*Elina Rautanen*

# KLIPUNKARIN SAUNA JA TALVIUINTIPAIKKA

## Sauna:

maanantaisin ja torstaisin klo 16-21 sekä  
lauantaisin klo 14-18

## Pukuhuone-ja suihkutilat:

avoinna päivittäin  
klo 6 -21.

## KAUSIMAKSU

Klipunkarin talviuintipaikalla on kausimaksu  
kaudella 25-26.

Kausimaksu on 90 € / hlö ja kertamaksu  
5 € / hlö. Talviuintikausi lokakuu-huhtikuu.

Alaikäisiltä ei peritä maksuja.  
Kausimaksun voi suorittaa kunnan tilille  
FI94 5491 7820 0100 07  
viitetekstillä: klipunkari  
Kausimaksun voi maksaa myös  
liikuntaeduilla: Epassi, Edenred ja Smartum.  
Kertamaksut voi maksaa mobilepayllä ja  
liikuntaeduilla.

Jos olet maksanut kausimaksun, etkä ole  
vielä saanut "Klipunkari" pipoa, voit hakea  
sellaisen kunnantalolta.

# brändö

## Brändössä tapahtuu

Marraskuun tapahtumat Brändössä:  
**15.11. klo 9.30-16-00 Kirjallisuusseminaari**  
En vind från havet teemalla Minne – fakta eller  
fiktio? Brändön kirjastossa.

Brändössä joka marraskuussa järjestettävän  
suositun kirjallisuusseminaarin vuoden teema  
pohtii muistia aiheen ympärille kietoutuvien  
luentojen kautta.

Keskustelun vetäjänä toimii Henrik Huldén,  
luennoitsijoina muun muassa Yvonne Karsten  
sekä Mikael Lagström.

Seminaarin jälkeen Åvan kylätalolla järjestetään  
musiikillinen illallinen, jossa voi jatkaa  
keskustelua vapaassa ilmapiirissä.

Liput seminaariin 28€, lounas plus illallinen 22€.

Ilmoittautuminen 3.11 mennessä osoitteeseen  
kirsi.sundholm@brando.ax

Lue lisää: [www.brando.ax/handelsekalender/](http://www.brando.ax/handelsekalender/)

# KOKO PERHEEN TAPAHTUMA



Kustavin paloasemalla klo 10-14  
(koulutie 2)

## Saariston koirakamut ry

järjestää Kustavissa luennon  
**AJANKOHTAISET PETOASIA**

RHY (riistanhoitoyhdistys, Vakka-Suomi)  
luennoitsijana  
toiminnanohjaaja Jari Mantere

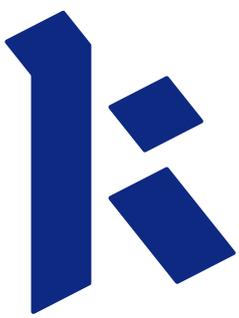
Paikka: Kustavin Palvelukeskus (Jaalakuja 5)

Aika: 26.11.2025 klo 18.00

Kahvitarjoilun vuoksi toivotaan  
ilmoittautumista etukäteen  
Sirpa Koskinen, [sikoskin@gmail.com](mailto:sikoskin@gmail.com)

**LÄMPIMÄSTI TERVETULOA!**





# Kustavi

## Kunnantalo

Asetie 2

Avoinna

ma–pe klo 9.00–15.00

(suljettu lounasaikana klo 11–12)

Varaathan tapaamisajan  
ennakkoon

## Kirjaamo

kustavi@kustavi.fi

## Sähköpostit

etunimi.sukunimi@kustavi.fi

## Päivystävä kiinteistöhoitaja

044 383 8822

## Palvelukeskuksen ruokala

Jaalakuja 5

Avoinna arkipäivisin 11–12.30

Ruokalista [www.kustavi.fi](http://www.kustavi.fi)

Lisätietoja puh. 044 742 6633

## Viherlahden jäteasema

Viherlahdentie 239

Jäteasema on avoinna vuoden  
ympäri arkilauantaisin  
klo 9.00–13.00.

