

Ruokalista 20.11–24.11.2017

klo 11.30–12.30

Maanantai
20.11

Lihapyörykät ja kastike
Perunat
Keitetyt vihannekset
Kaali-raejuusto-persikkasalaatti

Marjakiisseli

Tiistai
21.11

Kasvispihvit ja munakastike
Perunat
Keitetyt vihannekset
Ruokaisasalaatti

Hedelmäohrapuuro

Keskiviikko
22.11

Broilerkastike
Perunat/ Riisi
Keitetyt kasvikset
Kaalimustaherukkasalaatti

Maitokiisseli hillolla

Torstai
23.11

Kalakiusaus
Keitetyt vihannekset
Salaattisekoitus-tomaatti-kurkku

Aurinkoenergiakiisseli

Perjantai
24.11

Siskonmakkarakeitto
Voileipä

Mansikka-ananastuorepuuro

Muutokset mahdollisia!